

estetyczna

Jennifer Lopez

SKOŃCZYŁA 50 LAT
I WYGLĄDA
OŁŚNIEWAJĄCO.
JAK ONA TO ROBI?

ANTI-AGING

PRZEŁOMOWE ZABIEGI:

- ODMŁADZANIE HIGH-TECH
- LIFTING BEZ SKALPELA
- TRENDY W POWIĘKSZANIU UST
- LASEROWY RESURFACING

PRZYGOTUJ CIAŁO DO BIKINI

SKUTECZNE
ZABIEGI
MODELUJĄCE
I NA CELLULIT

PROMIENNA CERA NA WIOSNĘ

EKSPERCI POLECAJĄ
SWOJE ULUBIONE
METODY

sekrety
gwiazd

Jak dbają o urodę Paulina Sykut-Jeżyna,
Aleksandra Konieczna, Karolina
Malinowska, Martyna Kliszewska
i Jakub Przebindowski

ISSN 2545-2606 INDEKS 424889



PARTY-EXTRA
NUMER 1/2020
CENA 14,99 ZŁ
(W TYM 8% VAT)

9 772545 260003



DermShield™

WYSOKIE STĘŻENIE, BEZ PODRAŻNIEŃ



Linia **NOON Aesthetics** to innowacja w peelingach chemicznych i preparatach leczniczych na bazie kwasów. Opatentowana formuła **Dermshield™** pozwala na całoroczne stosowanie wysokich stężeń składników aktywnych, z $\text{pH} < 1$, bez podrażnień nawet u skór wrażliwych. Gwarantuje wysoką skuteczność terapii, przy pełnym komforcie pacjenta.

„Wierzmy, że każdy zasługuje na piękną skórę”.

Produkty Noon Aesthetics polecają m.in.

ESTETICA NOVA Dr Ewa Rybicka - Warszawa, tel. 505 301 233, www.esteticanova.com.pl

L'ASSAI Medical Clinic Dr Anastazja Skuras - Gdynia, tel. 889 877 705, www.lassai.pl

COSMEDAN Teresa Danesi - Zgorzelec, tel. 661 575 637, www.cosmedan.pl

YOUR CLINIC Katarzyna Andracka - Bydgoszcz, tel. 604 878 017, www.your-clinic.pl



Ekspresowo poprawa wyglądu

Chcesz szybko cieszyć się młodą, wypoczętą skórą? Czeka cię ważne wyjście? **Eksperci z Kliniki Promedion (www.klinikapromedion.pl)** polecają zabiegi, na których efekty nie będziesz musiała długo czekać!



*Dr Ewa Adamska
Lekarz medycyny
estetycznej*



*Magdalena
Nowosielska
Kosmetolog*



*Dr Marta
Błażewicz
Lekarz medycyny estetycznej*

1

ODMŁADZANIE DŁONI

METODA:

Połączenie termoliftingu Pelleve z podskórnym podaniem preparatu rewitalizującego Ellanse.

OPINIA EKSPERTA:

Dłonie są cały czas wystawiane na działanie czynników zewnętrznych, dlatego bardzo szybko się starzeją. Warto zadbać o ich wygląd poprzez zastosowanie fal radiowych RF (Pelleve), co prowadzi do obkurczenia włókien kolagenowych i widocznej poprawy napięcia skóry. Utyłki tkanikowe uzupełni podanie wyjątkowego wypełniacza Ellanse, wykonanego z polikaprolaktenu - substancji, która pobudza jednocześnie w skórze produkcję nowego kolagenu.

2

REWITALIZACJA

METODA:

Innowacyjny peeling liftingujący PQ Age.

OPINIA EKSPERTA:

Głównymi składnikami tego produktu są substancje znane i cenione w kosmetyce i dermatologii: kwas TCA w wysokim stężeniu, kwas kojowy, koenzym Q10, a także nadtlenek miedzi. Mimo niezwykle aktywnej i skutecznej formuły składniki te połączone w taki sposób, aby zabieg nie wywoływał podrażnienia i silnego złuszczenia. Efektem jest rozjaśnienie skóry, wygładzenie jej struktury, poprawa napięcia, zmniejszenie widoczności porów, spłyczenie drobnych zmarszczek. Zabieg jest przyjemny, często polecany jako bankietowy!

3

LIFTING NIĆMI

METODA:

Rozpuszczalne nici liftingujące.

OPINIA EKSPERTA:

Nici liftingujące dzięki specjalnym mikrowypustom mają zdolność mechanicznego unoszenia tkanek, co pozwala w widoczny, ale stosunkowo mało inwazyjny sposób poprawić owal twarzy i zredukować trudny problem estetyczny, jakim są po 45-50. roku życia opadające policzki, czyli „chomiki”. Chętnie sięgam po nici Aptos, które są wykonane z kwasu polimlekowego - w trakcie rozpuszczania pobudzają dzięki temu produkcję kolagenu i elastyny, co prowadzi dodatkowo do zagęszczenia i ujędrnienia skóry.

Odpowiednia codzienna pielęgnacja uzupełnia zabiegi wykonywane w gabinetach. **Przygotowuje do nich skórę, wydłuża efekty, pomaga w rekonwalescencji.** O czym szczególnie pamiętać, aby po zabiegu jak najszybciej cieszyć się piękną i odmłodzoną skórą?

Same zabiegi – nawet te najlepsze – nie dadzą pożądanego efektu, jeśli skóra będzie zaniedbana. Im lepiej przygotowana (zagęszczona, nawilżona, napięta), tym lepszy, trwalszy i bardziej naturalny będzie rezultat uzyskany w gabinecie. Dlatego wielu lekarzy zaleca najpierw wykonać zabiegi tzw. kondycjonujące (kosmetologiczne i medyczne), a dopiero potem robić poprawki estetyczne, np. z użyciem wypełniaczy.

Profesjonalna pielęgnacja

Podstawą zdrowej i pięknej skóry jest jej codzienna pielęgnacja, która powinna być odpowiednio dobrana do jej aktualnych potrzeb, a nie tylko wieku metrykalnego. A te się zmieniają, np. pod wpływem czynników środowiskowych. Dlatego warto raz na jakiś czas, zwłaszcza gdy masz problemy z samodzielnym doбором kremów, zrobić „przeгляд kosmetyczki” u profesjonalisty – kosmologa bądź dermatologa. Wiele gabinetów prowadzi też sprzedaż kosmeceutyków – ich regularne stosowanie działa na skórę terapeutycznie, redukując przebarwienia, trądzik, przesuszenie, naprawiając uszkodzenia będące wynikiem stresu oksydacyjnego, zagęszczając wiotką skórę itp. Dzięki aktywnym, wysoko stężonym formułom efekty są szybko widoczne, a stosowanie tego typu profesjonalnych kosmetyków doskonale uzupełnia zabiegi i przedłuża ich efekty.

Po zabiegach

Do uzyskania wymarzonego efektu w dużym stopniu przyczynia się także dokładne stosowanie się do zaleceń pozabiegowych. Pacjent, który się ich nie trzyma, naraża się



na zwiększone ryzyko powikłań i skutków ubocznych (np. jeśli nie chroni skóry poddanej działaniu lasera przed słońcem, pojawią się przebarwienia). Każdy zabieg ma swoje konkretne wymagania w tym zakresie, nie zawsze oczywiste dla pacjenta, np. toksyna botulinowa – zakaz pochylania głowy przez pierwszych kilka godzin, a powiększanie ust – zakaz całowania :). Po mezoterapii na skórze mogą być widoczne siniaczki i krwaczki – ich gojenie przyspieszy stosowanie specjalnych kremów regenerujących, które zaleca się też po laseroterapii i peelingach chemicznych. Aplikuj je tyle razy, ile potrzebujesz – tutaj nie da się przedobrzyć. Poza tym pamiętaj, że ważna jest kolejność wykonywania różnych zabiegów, np. laser robimy minimum miesiąc po podaniu wypełniacza (ponieważ energia cieplna może przyspieszyć jego wchłanianie). I jeszcze jedno: nawet spektakularny efekt zabiegu estetycznego nie zwalnia cię z obowiązku dbania o kondycję skóry. Przecież nawet po liftingu chirurgicznym skóra dalej się starzeje :)



*Dr Ewa Rybicka
Lekarz medycyny estetycznej,
założycielka Kliniki Estetica Nova w Warszawie
(www.esteticanova.com.pl)*

NOON AESTHETICS

METODA :

Noon Aesthetics to ponad 40 profesjonalnych produktów do pielęgnacji skóry do stosowania w gabinecie oraz w domu, jako kontynuacja terapii.

OPINIA EKSPERTA :

Wyjątkowa technologia DermShield™ pozwala wprowadzać do skóry aktywne składniki w wysokich, naprawdę działających stężeniach, z nisko dostosowanym pH – ale bez podrażnień, i to przez cały rok. Do wyboru jest kilka linii zabiegowych In-Clinic, które są bardzo precyzyjnie dobierane do konfiguracji problemów i rodzaju skóry pacjenta. Efekty serii zabiegów zarówno przeciwstarzeniowych, jak i przeciwtrądzikowych są oszałamiające. A niezbędne między zabiegami, odpowiednio dobrane, stanowiące przedłużenie zabiegu kosmetyki są uwielbiane przez nasze pacjentki.



KREM LACTO-10 [210 ZŁ] Z 10% KWASEM MLEKOWYM NAWILŻA I ODMŁADZA TWARZ, SZYJĘ I OKOLICE OCZU.

Test Kosmetyki Po Zabiegach



Anna Kondratowicz
Redaktor prowadząca
wydawni specjalnych „Party
Medycyna Estetyczna”,
dziennikarka



TO BIAŁY KREM
KOSMETYK
PO ZABIEGACH
DZIAŁAŁO NA
SKÓRĘ, WŁASNO
ZOBACZYĆ
ZMIANĘ
KOLORU
NA CZERWONĄ
KOLOROWAŁO
SKÓRĘ NA PO
LABIALI

Macro
revita



KREM
REGENERUJE
SKÓRĘ
DZIAŁAŁO
NA SKÓRĘ
WŁASNO
ZOBACZYĆ
ZMIANĘ
KOLORU
NA CZERWONĄ
KOLOROWAŁO
SKÓRĘ NA PO
LABIALI



SPRAY
DZIAŁAŁO
NA SKÓRĘ
WŁASNO
ZOBACZYĆ
ZMIANĘ
KOLORU
NA CZERWONĄ
KOLOROWAŁO
SKÓRĘ NA PO
LABIALI



Aneta Wikariak
Redaktor naczelna
magazynów „Party”
i „Flesz”

Szybko
przynosi
ulgę



KREM PRZYZNA-
CZONY DO PE-
LEGNACI SKÓRY
PO LASERZE
LASERAT CREAM
(PHARMANIL,
30 ML, OK. 80 ZŁ)
ZNIEMIA ZA-
CZERWONIE,
ORZEK, DŁU-
SZSZE UCZUCIE
PECZENA, SZY-
BKO PRZYNO-
SI ULGĘ, PODOBAM
SIĘ POMYŚLAĆ
„SPECJALIZACJE”
KREMA!

SKIN REPAIR RICHIA, FLORENCE
SKINCARE, 50 ML, 89 ZŁ, WWW.
COSBELLA.PL) TO NIEZWIĄZKI
BOGATY KREM ODŻYWCZY NA BAZIE
MASŁA MURU MURU KWASÓW
TŁUSZCZYWYCH, NIE ZOSTAWIA
TŁUSTY WARSZYWY, DOSKONAŁE
NAWILŻA, CHRONI, REDUKUJE STANY
ZAPALENIA, BARDZO WYDANI!



MULTIVIA SUN
PROTECTOR
SPF 30 (NOON
AESTHETICS,
50 GR, 175 ZŁ)
CHRONI SKÓRĘ
PRZED SŁOŃCEM.
ZAWIERA NO-
WEJ GENERACJI
FILTRY W KAP-
SULKACH – UV
NIE WCHODZI
W KONTAKT ZE
SKÓRĄ, PLUS
WITAMINY
B, C, E!



Iwona Kwiecień
Zastępca redaktor naczelnej
magazynów „Party” i „Flesz”



NAZWA
KREMU SUGERUJE
INTENSYWNE
DZIAŁANIE I TAK
WŁAŚNIE JEST!
EXTREME CARE
(CEBELIA, 75 ML,
200 ZŁ) ŚWIETNIE
SPRAWDZA SIĘ
PO ZABIEGACH
PRZEGRZEW-
JĄCYCH SKÓRĘ,
NP. Z UŻYCIEM
LASERA CZY FAL
RADIOWYCH.
LEKKO CHŁODZI,
SZYBKO ŁAGOD-
ZI, REGENERUJE.



OCIAŁNIA CREAM
SPF 30 (SVR,
40 ML, 89 ZŁ)
REGENERUJE
SKÓRĘ
DZIAŁAŁO
NA SKÓRĘ
WŁASNO
ZOBACZYĆ
ZMIANĘ
KOLORU
NA CZERWONĄ
KOLOROWAŁO
SKÓRĘ NA PO
LABIALI

SPRAY
DZIAŁAŁO
NA SKÓRĘ
WŁASNO
ZOBACZYĆ
ZMIANĘ
KOLORU
NA CZERWONĄ
KOLOROWAŁO
SKÓRĘ NA PO
LABIALI



Trudne obszary



Dr Andrzej Ignaciuk
Lekarz medycyny estetycznej
www.drignaciuk.pl

POLECANE ZABIEGI:

Nawet w przypadku naturalnych (będących następstwem procesów starzenia) defektów estetycznych, jak wiotczenie skóry, utrata jej jędrności, zanik owalu, najważniejsze w praktyce medycznej jest indywidualne podejście do pacjenta. Po dokładnym zdiagnozowaniu stanu skóry, głębokości i rozległości zmian, możemy zbudować skuteczne plany terapeutyczne: dające długotrwałe efekty, niewymagające długiego okresu rekonwalescencji, niemal bezbolesne i nieinwazyjne. Bardzo dobre efekty dają nowoczesne technologie, np. HIFU, resurfacing laserowy frakcyjny, ablacyjny laser Alma Pixel czy terapia RF Attiva. Warto też zastymulować skórę osoczem bogatopłytkowym, a ubytki objętościowe uzupełnić kwasem hialuronowym lub tkanką tłuszczową. Polecam także terapię SVF z komórkami macierzystymi.



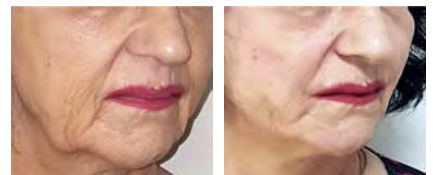
Dr Dariusz Grzegorzczuk
Lekarz medycyny estetycznej
www.dreamlift.pl

POLECANY ZABIEG:

Doskonałym sposobem korekcji opadających tkanek jest lifting za pomocą trzeciej generacji nici Aptos, które gwarantują długotrwały efekt. Likwidują „chomiki”, wygładzają owal, ładnie zarysowując linię żuchwy. Działają przeciwstarzeniowo dzięki stymulatorom tkankowym, z których są zbudowane, wzmacniając tkanki na lata. Są mało inwazyjne, a rekonwalescencja po nich jest krótka. Stanowią doskonałą alternatywę dla tradycyjnych zabiegów chirurgicznych.

PRZED

PO





NOWOŚCI APTOS

* 3 generacja nici Aptos do jednoczesnego liftingu i odmłodzenia twarzy i ciała

* Innowacyjne zabiegi i metody korekcji stref intymnych

* Doskonałe szkolenia I i II stopnia dla lekarzy medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej

AESTHETIC CONCEPT

ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa

tel. 22 415 67 92, +48 668 040 694

WWW.AESTHETICCONCEPT.COM.PL

METODY APTOS REWOLUCJA

ZABIEGI ODMŁADZANIA TWARZY, CIAŁA I STREF INTYMNYCH

Zabiegi APTOS

polecane przez najlepsze kliniki medycyny estetycznej w kraju! Dołącz do nas!

dr n.med. Mariusz Ciemerych - Arte Derm Klinika Medycyny Estetycznej, Józefów, tel. 570 182 184, www.artederm.pl

dr Robert Chmielewski - Ambasada Urody Medical SPA, Warszawa, tel. 604 502 501, www.ambasadaurody.pl

dr Jolanta Jakubowska - Jakubowska Esthetic, Bielsko Biała, tel. 730 788 888, www.jolantajakubowska.pl

dr Julita Jędrzejczak - Klinika Medycyny Estetycznej i Zabiegowej PRESTIGE, Koło, tel. 502 028 164, www.klinikaprestige.pl

dr Monika Kamińska - Gabinet Medycyny Estetycznej Centrum Med. Angelus Silesius, Wrocław, tel. 609 082 786, www.drkaminska.pl

dr Dariusz Kołodziejczak - Bellisana, Warszawa, tel. 665 665 078, www.bellisana.pl

dr Dorota Lipińska - DORMIO-Clinique Warszawa, Warszawa, tel. 603 212 288

dr Aleksandra Szczepańska - Warszawa, Rzeszów, Mielec, tel. 728 829 888, drszczepanska-ame.pl

Test Kremy Odmładzające



Anna Kondratowicz
Redaktor prowadząca wydań specjalnych „Party Medycyna Estetyczna”, „dzienikarka”



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



Aneta Wikariat
Redaktor naczelna magazynów „Party” i „Flesz”



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



Iwona Kwiecień
Zastępcza redaktor naczelnej magazynów „Party” i „Flesz”



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER



SRAMNO
BIOPOLYMER
COLLAGEN
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER
BIOPOLYMER

ZDJEŃCIA: MAT. PRASOWE

Wiotkość skóry i opadanie tkanek zachodzące wraz z wiekiem są wskazaniem do zabiegów liftingu.

Jeszcze nie tak dawno temu jedynym rozwiązaniem była operacja plastyczna. Dziś można skutecznie unieść tkanki w mniej inwazyjny sposób.

Lifting to nic innego jak uniesienie skóry – po to, aby wróciła do położenia, jakie miała w młodości. Jeśli opadanie tkanek jest znaczne, nie obejdziesz się bez operacji plastycznej, podciągnięcia i ewentualnie wycięcia nadmiaru luźnej skóry. Jeśli są to pierwsze lub średnio zaawansowane zmiany, można sięgnąć po mniej inwazyjne metody.

Technologie „skin up”!

Niezwykły postęp w rozwoju technologii sprawił, że bez naruszania warstwy naskórkowej można podziałać na powieź mięśniową, a więc dokładnie na tę warstwę, na której operują chirurdzy wykonujący klasyczny lifting. Tak właśnie działa technologia HIFU, czyli skoncentrowane ultradźwięki. Podgrzewając włókna kolagenowe, HIFU prowadzi do ich natychmiastowego skrócenia, co daje pierwszy natychmiastowy efekt delikatnego liftingu. Następnie, wskutek pobudzenia pracy fibroblastów, skóra jeszcze się zagęszcza i ujędrnia w kolejnych miesiącach. Dużą popularnością cieszy się też termolifting

z użyciem fal radiowych (RF) bądź podczerwieni – regularnie powtarzany zapobiega przedwczesnemu opadaniu tkanek. Nowością są zabiegi, podczas których energia (RF, laserowa) jest wprowadzana bezpośrednio pod skórę za pomocą kaniuli – ich efekty są naprawdę spektakularne. W przypadku powiek można zastosować technologię plazmową, która „otworzy” oko, pod warunkiem że wiotkość skóry nie jest jeszcze zbyt duża.

Nici liftingujące

To nici z haczykami bądź mikrowypustami, dzięki którym można rzeczywiście mechanicznie unieść tkanki. Są one wprowadzane punktowo poprzez małe wkłucia, dzięki czemu zabieg nie wymaga długiej rekonwalescencji. Mogą to być nici rozpuszczalne bądź stałe (jak np. w trudnej, ale dającej niesamowity efekt odmłodzenia technice Easylift). Nici rozpuszczalne (np. PDO) dodatkowo stymulują skórę do odnowy, pobudzając w niej produkcję kolagenu, dzięki czemu efekt nasila się jeszcze w czasie. Nowością na rynku są nici liftingujące Aptos Excellence Visage z dodatkiem kwasu hialuronowego, które dodatkowo zapewniają skórce natychmiastowe nawilżenie i rewitalizację.



SARAH JESSICA PARKER

Zmiana owalu twarzy wraz z wiekiem jest nieunikniona. Można jednak go odmłodzić – zredukować „chomiki”, unieść policzki, ujędrnić skórę, aby w wieku 54 lat wyglądać jak gwiazda „Seksu w wielkim mieście”.



FACETITE

MITOZA:
Facetite to innowacyjna metoda nieinwazyjnego liftingu. Właśnie dlatego popularność w Hollywood. Dzięki doskonałej efektywności w odbudowie „chomików”, poprawia on napięcie skóry w obszarze szyi, policzków i czoła. Łączy termiczną koagulację prądem RF z mechanicznym odkształceniem epitelialnej tkanki tłuszczowej. Facetite wykonujemy w znieczuleniu miejscowym, pacjenci bezproblemowo po zabiegu mogą wrócić do domu. Charakterystyczne są minimalna inwazyjność – przez niewielkie nacięcia skóry w okolicy szyi wprowadzamy specjalny aplikator emitujący energię fal radiowych, która podgrzewa głębokie warstwy skóry i tkanki podskórnej oraz tkankę tłuszczową. Optymalizujemy specjalizowane efekty upiękocenia i liftingu przeciwwypadnięciu z zabiegami chirurgicznymi. Pierwsze rezultaty widoczne już po kilku dniach, finalnie – po mniej więcej 3 miesiącach.



ZDJĘCIA: GETTY IMAGES (3), MAT. PRASOWE

KONTUROWANIE CIAŁA

To nie tylko zabiegi redukujące nadmiar „opornej” tkanki tłuszczowej, **ale też poprawiające jakość i jędrność skóry, a więc dające efekt „body liftingu”**. Na jakie metody warto zwrócić szczególną uwagę?



Dr n. med. Maciej Józefowicz
Chirurg ogólny, lekarz medycyny estetycznej, Beauty Group w Szczecinie
(www.artplastica.pl)



Magdalena Mickiewicz
Dyrektor zarządzający Klinik Krajewski w Warszawie i Radomiu
(www.klinikakrajewski.pl)



Dr Bożena Jendrysiak
Specjalista chirurgii ogólnej, lekarz medycyny estetycznej, właścicielka Kliniki Veno-med w Lublińcu
(www.veno-med.pl)

METODA:

Ujędrnienie skóry
Tightlifting

OPINIA EKSPERTA:

Wieloletnia doświadczenia doświadczenia
Opinia: „głównie chodzi o ujędrnienie skóry, poprawę jej jakości i jędrności, a nie o redukcję tkanki tłuszczowej”.
Wskazuje na potrzebę wybrania odpowiedniej metody ujędrnienia skóry, która nie spowoduje powstania blizn, a jedynie poprawi jej jakość i jędrność, a także wyeliminuje nadmiar tkanki tłuszczowej.

ZABIEGI ŁĄCZONE

METODA:

Ujędrnienie skóry
Tightlifting

OPINIA EKSPERTA:

Wieloletnia doświadczenia doświadczenia
Opinia: „głównie chodzi o ujędrnienie skóry, poprawę jej jakości i jędrności, a nie o redukcję tkanki tłuszczowej”.
Wskazuje na potrzebę wybrania odpowiedniej metody ujędrnienia skóry, która nie spowoduje powstania blizn, a jedynie poprawi jej jakość i jędrność, a także wyeliminuje nadmiar tkanki tłuszczowej.

NICI APTOS

METODA:

Nici liftingujące Aptos Body.

OPINIA EKSPERTA:

Wiotkość skóry, często spotykana na brzuchu po ciąży lub znacznej utracie wagi, to utrapienie moich pacjentek. Z pomocą przychodzą nici Aptos Body o potrójnym działaniu. Napinają skórę, wzmacniają i silnie przebudowują za sprawą dwóch stymulatorów tkankowych, z których są zbudowane. Skóra staje się jędrna, zyskuje podskórny steżak stanowiący podporę oraz nowe włókna kolagenu i elastyny, które poprawiają jej naturalną gęstość i zwartość. Zabiegi Aptos sprawdzają się w różnych obszarach ciała i twarzy. Przynoszą długotrwały efekt, gdyż nie opierają się tylko na uniesieniu tkanek, ale i na przywróceniu ich młodszej struktury.



FOT. DR. OLGA ZHUKOVA

PRZED

PO



Dr hab. n. med.
Igal Mor
Specjalista urolog, współzałożyciel
i dyrektor zarządzający
Szpitala Mazovia w Warszawie
(www.szpitalmazovia.pl)

Bez skrepowania

Uważa się, że problem wysiłkowego nietrzymania moczu dotyczy co piątej kobiety. **O nowej metodzie leczenia tej dolegliwości, Urolon, mówi dr hab. n. med. Igal Mor, wybitny urolog.**

rozmawia
Anna Kondratowicz

Na czym dokładnie polega wysiłkowe nietrzymanie moczu?

Przede wszystkim należy podkreślić, że problem ten dotyczy nie tylko kobiet, ale i mężczyzn. U kobiet najczęściej pojawia się po mniej więcej 45. roku życia (dotyczy ok. 12-18 proc.) i związany jest z kilkoma czynnikami. Wskutek zmian zachodzących po urodzeniu dziecka może dojść do dyslokacji ujścia cewki moczowej, co powoduje opuszczenie pęcherza i osłabienie zwieracza. Ponadto z wiekiem, w związku ze zmianami hormonalnymi i strukturalnymi, osłabieniu ulegają mięśnie wewnętrzne miednicy mniejszej, co też przekłada się na opuszczenie narządów rodnych i pęcherza. U mężczyzn problem najczęściej jest powiązany z operacją prostaty. Generalnie można jednak powiedzieć, że wysiłkowe nietrzymanie moczu to w pewnym stopniu występująca niewydolność zwieracza zewnętrznego. Gdy nie dochodzi do zwiększenia napięcia mięśni brzucha, mocz nie ucieka. Problem pojawia się przy wysiłku, np. w trakcie kaszlu, nagłego śmiechu czy ćwiczeń fizycznych. Wtedy mimowolnie dochodzi do uciekania moczu, co jest bardzo kłopotliwe dla pacjentów.

W jaki sposób można leczyć tę dolegliwość?

Niezależnie od tego, jaki rodzaj leczenia zastosujemy: zabiegowe czy fizykoterapeutyczne (specjalne ćwiczenia), wszystko sprowadza się do wzmocnienia mięśni zwieracza cewki moczowej, tak aby lepiej się zamykał (domykał), nie powodując mimowolnej utraty moczu podczas wysiłku. Najbardziej inwazyjną metodą, stosowaną w przypadku zaawansowanych objawów nietrzymania moczu, jest operacja chirurgiczna polegająca na wszyciu specjalnej taśmy (siatki), która przywraca podparcie pod pęcherzem i cewką moczową. W ostatnich latach popularność zyskały mniej inwazyjne metody polegające na wstrzyknięciu wypełniaczy, które w sposób mechaniczny „napompowują” mięsień zwieracza. Na ich tle zdecydowanie wyróżnia się preparat Urolon, który stosujemy w naszej klinice od kilku miesięcy.

Jak działa Urolon i na czym polega jego wyjątkowość?

Nie jest to tylko pasywny środek uzupełniający masę mięśniową. Urolon wzmacnia włókna mięśniowe i stymuluje lepsze domknięcie się zwieracza, naprawiając mechanizm cewki uszkodzony w wyniku

osłabienia tkanki łącznej i mięśni niezbędnych do trzymania moczu w połączeniu ze stopniową utratą kolagenu w ściankach cewki moczowej. Utrata kolagenu jest procesem naturalnym, który następuje w wyniku starzenia się, zwłaszcza po menopauzie. Urolon nie tylko daje natychmiastowy efekt wypełnienia tkanek, lecz także stymuluje produkcję nowego kolagenu w okolicach cewki moczowej, co przyczynia się do długotrwałego efektu, który ma utrzymywać się po bioresorpcji preparatu. Działanie biostymulujące ma substancja, z jakiej jest wykonany Urolon, tj. polikaprolakton. Zabieg wykonujemy od kilku miesięcy i na razie tylko u dwóch osób musieliśmy po jakimś czasie dołożyć Urolonu, co głównie wynikało z jego bardzo ostrożnego zastosowania. Kilka tygodni po podaniu Urolonu widzimy u naszych pacjentów, nawet z dość zaawansowanymi objawami wysiłkowego nietrzymania moczu, zupełnie inny obraz zwieracza. Co ważne, efekt jest natychmiastowy! Preparat nie daje też żadnych skutków ubocznych. Wcześniej stosowane wypełniacze wiązały się z dużym ryzykiem przedawkowania. Tutaj w sposób kontrolowany podajemy tyle preparatu, ile potrzeba. Jest on wstrzykiwany w sedacji za pomocą cystoskopu. Nie obserwujemy też po zabiegu obrzęku, jaki występował nawet do 2-3 tygodni po podaniu innych preparatów. Z pełną odpowiedzialnością mogę powiedzieć, że zwieracz cewki moczowej po 2-3 dniach od zabiegu wygląda i funkcjonuje jak zdrowy. Urolon daje nam nowe możliwości pomocy nie tylko kobietom (w ich przypadku powinien stać się złotym standardem leczenia WNM), lecz także mężczyznom, ponieważ wielu z nich po operacji prostaty odczuwa dolegliwości związane z nietrzymaniem moczu. Prowadzimy dalsze obserwacje pacjentów, aby móc ocenić efekty po pełnej bioresorpcji preparatu, która zachodzi przez mniej więcej 2 lata.

Jak samemu można dbać o mocne zwieracz?

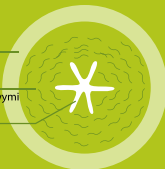
Przede wszystkim należy dbać o aktywność fizyczną na co dzień. Można też wykonywać specjalne ćwiczenia wzmacniające mięsień miednicy mniejszej, które pomagają podtrzymać pęcherz i inne narządy. Nie lekceważmy też pierwszych objawów wysiłkowego nietrzymania moczu, bo nieleczone będą się z czasem nasilać. Poza tym nawet nieznaczące są jedną z głównych przyczyn nawracających infekcji dróg moczowych (zapalenia pęcherza).



Najlepszy filler biostymulujący WCHŁANIALNY, BEZPIECZNY I SKUTECZNY dla Kobiet na bazie PCL

Przekrój cewki
moczowej

Warstwa mięśniowa
Substancja wypełniająca
z widocznymi licznymi włóknami kolagenowymi
Światło cewki



Cewka moczowa
trzymająca moc



Cewka moczowa nie
trzymająca moczu

Sposób działania
Urolon™



Wstrzyknięcie Urolon™
na godzinie 2, 6 i 10
wywołujące natychmiastowy
efekt wypełnienia



Mikrosfery PCL pozostają
na miejscu, stymulując
kolagen i wywołując
trwały efekt wypełnienia



Całkowita
bioresorpcja
mikrosfer PCL



LECZENIE WYSIŁKOWEGO NIETRZYMANIA MOCZU



REGENERACJA STREF INTYMNYCH



ODMŁADZANIE

SPECJALISTYCZNA POMOC DLA KOBIET



AESTHETIC CONCEPT

ul. Hanki Czaki 2/69, 01-588 Warszawa
tel. +48 22 415 67 92, +48 668 040 694
www.aestheticconcept.com.pl

SZPITAL MAZOVIA

DR HAB. MED. IGAL MOR
WARSZAWA, TEL. 22 120 20 60 | WWW.SZPITALMAZOVIA.PL

UROFEM SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA

DR N. MED. PRZEMYSŁAW KĄDZIOŁKA
POZNAŃ, TEL. 601 181 099 | WWW.GINEKOLOGPOZNAN.COM